

JADŁOSPIS BEZMIĘŚNY

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Chleb graham (35g),szynka wegańska (15g)masło roślinne(5g), ogórek kiszony (10g), pasta warzywna (10g) Herbata owocowa (150ml)	Zupa ogórkowa z ryżem (250ml) Makaron penne (100g), kaski z batata w sosie brokułowym (80/30g), sałatka z czerwonej kapusty (70g) Kompot owocowy(150ml)	Pieczywo chrupkie (gryczane, kukurydziane lub ryżowe) (20g) Jogurt naturalny wegański (50g) Herbata rumiankowa (150ml)
Alergeny	1,7	1, 7, 9	1, 3, 7
Wtorek	Chleb orkiszowy(35g) , masło roślinne (5g), ser żółty wegański (15g) , rzodkiewka (10g), Herbata malinowa (150ml)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml) Roślinne kotlety w kremowym sosie śmietanowym (80/30g), kasza bulgur (100g), fasolka szparagowa na ciepło (70g) Kompot owocowy (150ml)	Pieczywo pszenne (35g) ,pasta jarzynowa (wyrób własny) (20g), papryka (15g), Herbata z cytryną(150ml)
Alergeny	1, 3, 7,	9,3,7	7,1,5
Środa	Chleb pszenny (35g), masło roślinne (5g), mozzarella wegańska (30g), papryka (15g), Kawa zbożowa (150ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) Kopytka ziemniaczane (100g), gulasz z tofu i warzywami (120g), mieszanka królewska – brokuł , kalafior , marchew (70g) Kompot owocowy (150ml)	Koktajl marchewkowy na jogurcie wegańskim (150ml) (wyrób własny) Chrupki kukurydziane (20g)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1,7



JADŁOSPIS BEZMIĘSNY

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Czwartek	Kukurydzianka na mleku roślinnym (200ml) Chleb staropolski(35g), masło roślinne(5g), ser żółty wegański (15g), sałata masłowa (5g) Bawarka na mleku roślinnym (150ml)	Zupa krem z buraka z grzankami (250ml/30g) Stek roślinny (80g), ziemniaki(100g), sałatka z kapusty białej (70g) Kompot owocowy (150ml)	Ciasteczka kruche (60g) Kisiel owocowy (150ml) Herbata owocowa (150ml)
Alergeny	1, 7	1, 3, 9,7,	1, 7,
Piątek	Chleb mieszany (35g), masło roślinne (5g), serek topiony wegański(25g), pomidor (10g) Kakao na mleku roślinnym (150ml)	Zupa krupnik z kaszą pęczak (250ml) Makaron z warzywami i tofu (170g) Kompot owocowy (150ml)	Angielka (35g), pasta jajeczna (30g)(wyrób własny), ogórek kiszony (10g) Herbata z miodem (150ml)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7, 9	1, 7,3

Owoce i warzywa mogą się zmieniać w zależności od sezonu. Kuchnia zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie wynikających z przyczyn niezależnych. Zupy gotowane są na wywarze mięsnym.