



JADŁOSPIS BEZMLECZNY

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Chleb graham (35g),szynka gotowana (15g) masło roślinne (5g), ogórek kiszony (10g), pasta warzywna (10g) Herbata owocowa (150ml)	Zupa ogórkowa z ryżem (250ml) Makaron penne (100g), kęski z kurczaka w sosie brokułowym (80/30g), sałatka z czerwonej kapusty (70g) Kompot owocowy(150ml)	Pieczywo chrupkie (gryczane, kukurydziane lub ryżowe) (20g) Jogurt naturalny wegański (50g) Herbata rumiankowa (150ml)
Alergeny	1,	1, 9,	1, 3,
Wtorek	Chleb orkiszowy(35g), masło roślinne (5g)), ser żółty wegański (15g) , rzodkiewka (10g), Herbata malinowa (150ml)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml) Zrazik drobiowy w kremowym sosie pietruszkowym (80/30g), kasza bulgur (100g), fasolka szparagowa na ciepło (70g) Kompot owocowy (150ml)	Pieczywo pszenne (35g) pasta mięsno – jarzynowa (wyrób własny) (20g), papryka (15g), Herbata z cytryną(150ml)
Alergeny	1, 3,	9,,1	7,1,5
Środa	Chleb pszenny (35g), masło roślinne (5g), mozzarella wegańska (30g), papryka (15g), Kawa zbożowa (150ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) Kopytka ziemniaczane (100g), gulasz wieprzowy (120g), mieszanka królewska – brokuł , kalafior , marchew (70g) Kompot owocowy (150ml)	Koktajl marchewkowy na jogurcie wegańskim (150ml) (wyrób własny) Chrupki kukurydziane (20g)
Alergeny	1, 4,	1, 3,	1,

TYDZIEŃ I BEZMLECZNY

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Czwartek	Kukurydzianka na mleku roślinnym (200ml) Chleb staropolski(35g), masło roślinne(5g), ser żółty wegański (15g), sałata masłowa (5g) Bawarka na mleku roślinnym(150ml)	Zupa krem z buraka z grzankami (250ml/30g) Stek wieprzowy mielony (80g), ziemniaki(100g), sałatka z kapusty białej (70g) Kompot owocowy (150ml)	Ciasteczka kruche (60g) Kisiel owocowy (150ml) Herbata owocowa (150ml)
Alergeny	1,	1, 3, 9,	1,
Piątek	Chleb mieszany (35g), masło roślinne (5g), serek topiony wegański(25g), pomidor (10g) Kakao na mleku roślinnym (150ml)	Zupa krupnik z kaszą pęczak (250ml) Makaron z warzywami i tofu (170g) Kompot owocowy(150ml)	Aniela (35g), pasta jajeczna (30g)(wyrób własny), ogórek kiszony (10g) Herbata z miodem (150ml)
Alergeny	1,	1, 3, , 9, 4	1, ,3

Owoce i warzywa mogą się zmieniać w zależności od sezonu. Kuchnia zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie wynikających z przyczyn niezależnych. Zupy gotowane są na wywarze mięsny.