

## JADŁOSPIS TRADYCYJNY



| DZIEŃ        | ŚNIADANIE                                                                                                          | OBIAD                                                                                                                                                                                    | PODWIECZOREK                                                                                                                                              |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek | Chleb graham (35g),szynka gotowana (15g)masło(5g), ogórek kiszony (10g), twarożek (10g)<br>Herbata owocowa (150ml) | Zupa ogórkowa z ryżem (250ml)<br><br>Makaron penne (100g), kaski z kurczaka w sosie brokułowym (80/30g), sałatka z czerwonej kapusty (70g )<br><br>Kompot owocowy(150ml)                 | Pieczywo chrupkie (gryczane, kukurydziane lub ryżowe) (20g)<br><br>Serek homogenizowany naturalny (wyrób własny ) (50g)<br><br>Herbata rumiankowa (150ml) |
| Alergeny     | 1,7                                                                                                                | 1, 7, 9                                                                                                                                                                                  | 1, 3, 7                                                                                                                                                   |
| Wtorek       | Chleb orkiszowy(35g), masło (5g)), ser żółty (15g) , rzodkiewka (10g),<br>Herbata malinowa (150ml)                 | Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml)<br><br>Zrazik drobiowy w kremowym sosie śmietanowym (80/30g), kasza bulgur (100g), fasolka szparagowa na ciepło (70g)<br><br>Kompot owocowy (150ml) | Pieczywo pszenne (35g) pasta mięsno – jarzynowa (wyrób własny) (20g), papryka (15g),<br><br>Herbata z cytryną(150ml)                                      |
| Alergeny     | 1, 3, 7,                                                                                                           | 9,1,3,7                                                                                                                                                                                  | 7,1,5                                                                                                                                                     |
| Środa        | Chleb pszenny (35g), masło(5g), ser kanapkowy - krajanka (30g), papryka (15g),<br>Kawa zbożowa (150ml)             | Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)<br><br>Kopytka ziemniaczane (100g), gulasz wieprzowy (120g), mieszanka królewska – brokuł , kalafior , marchew (70g)<br><br>Kompot owocowy (150ml)   | Koktajl marchewkowy na jogurcie naturalnym (150ml)(wyrób własny )<br><br>Chrupki kukurydziane (20g)                                                       |
| Alergeny     | 1, 7                                                                                                               | 1, 3, 7                                                                                                                                                                                  | 1,7                                                                                                                                                       |

## JADŁOSPIS TRADYCYJNY

| DZIEŃ    | ŚNIADANIE                                                                                                                    | OBIAD                                                                                                                                                 | PODWIECZOREK                                                                                         |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Czwartek | Kukurydzianka na mleku (200ml)<br>Chleb staropolski(35g), masło(5g), ser żółty (15g), sałata masłowa (5g)<br>Bawarka (150ml) | Zupa krem z buraka z grzankami (250ml/30g)<br>Stek wieprzowy mielony (80g), ziemniaki(100g), sałatka z kapusty białej (70g)<br>Kompot owocowy (150ml) | Ciasteczka kruche (60g)<br>Kisiel owocowy (150ml)<br>Herbata owocowa (150ml)                         |
| Alergeny | 1, 7                                                                                                                         | 1, 3, 9,7,                                                                                                                                            | 1, 7,                                                                                                |
| Piątek   | Chleb mieszany (35g), masło (5g), serek wiejski (20g), pomidor (10g)<br>Kakao na mleku (150ml)                               | Zupa krupnik z kaszą pęczak (250ml)<br>Makaron z serem i cynamonem (170g)<br>Kompot owocowy (150ml)                                                   | Angielka (35g), pasta jajeczna (30g)(wyrób własny), ogórek kiszony (10g)<br>Herbata z miodem (150ml) |
| Alergeny | 1, 7                                                                                                                         | 1, 3, 7, 9,4                                                                                                                                          | 1, 7,3                                                                                               |

*Owoce i warzywa mogą się zmieniać w zależności od sezonu. Kuchnia zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie wynikających z przyczyn niezależnych. Zupy gotowane są na wywarze mięsny.*